


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	Losontzi Középkiskolás 15-18 éves	Tej Mézes Félbarna kenyér Delma margarinnal			Erdei gyümölcsös tea Diákcsomag Rozskenyér Margarinnal Paradicsommal			Tea barackos Házi padlizsánkrémes Zsemle			Citromos tea Majonézes tojáskrémes Rozskenyér			Kakaó Kalács Narancs		
		Energia: 599.22 Kcal / 2,504.74 KJ			Energia: 434.17 Kcal / 1,814.83 KJ			Energia: 646.78 Kcal / 2,703.54 KJ			Energia: 596.23 Kcal / 2,492.24 KJ			Energia: 663.09 Kcal / 2,771.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.38 g	12.75 g	4.40 g	14.68 g	11.13 g	11.91 g	11.12 g	27.21 g	9.81 g	14.49 g	21.37 g	13.84 g	22.35 g	15.85 g	6.99 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
100.31 g 24.30 g 0.40 g			68.56 g 12.00 g 2.04 g			88.47 g 29.98 g 0.66 g			86.41 g 29.98 g 1.87 g			106.23 g 20.68 g 1.49 g				
1 7			1 (7)			1 3 7 10 (12)			1 3 7 10 (12)			1 3 7				
Tízórai	Losontzi Középkiskolás 15-18 éves	Magyaros vajkrémes Félbarna kenyér			Pulyka pizzasonkás Zsemle Margarinnal			Sonkás kocka sajt Kiflivel			Szendvicssonkás Félbarna kenyér Margarinnal			Vaníliakrémes táska		
		Energia: 462.28 Kcal / 1,932.33 KJ			Energia: 352.01 Kcal / 1,471.40 KJ			Energia: 339.06 Kcal / 1,417.27 KJ			Energia: 396.97 Kcal / 1,659.33 KJ			Energia: 730.66 Kcal / 3,054.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.76 g	17.20 g	8.09 g	16.20 g	5.82 g	2.43 g	14.20 g	10.56 g	6.14 g	20.64 g	5.76 g	2.37 g	23.42 g	52.92 g	20.14 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
63.56 g 0.00 g 0.01 g			58.68 g 0.00 g 1.09 g			46.40 g 0.00 g 1.94 g			65.56 g 0.00 g 1.04 g			39.32 g 0.00 g 2.76 g				
1.(7)			1.(7)			1.7			1.7			1.7				
Ebéd	Losontzi Középkiskolás 15-18 éves	Karfioleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsos sertésragu Tarhonya körettel			Paradicsomleves Levesbetéttel Gyros táj Vitaminálátával			Jókai babléves Félbarna kenyérral Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral			Csontleves Levesbetéttel Sült bécsi virsli Burgonyafőzelékkel Félbarna kenyérral		
		Energia: 1,347.37 Kcal / 5,632.01 KJ			Energia: 783.76 Kcal / 3,276.12 KJ			Energia: 815.78 Kcal / 3,409.96 KJ			Energia: 1,161.51 Kcal / 4,855.11 KJ			Energia: 604.75 Kcal / 2,527.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		49.04 g	82.22 g	15.19 g	30.41 g	36.05 g	6.30 g	36.24 g	18.98 g	3.08 g	38.28 g	16.24 g	4.69 g	30.77 g	43.32 g	12.26 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
101.60 g 27.70 g 2.68 g			83.33 g 0.03 g 5.91 g			124.04 g 55.71 g 6.41 g			211.88 g 34.96 g 4.47 g			90.92 g 0.04 g 6.44 g				
1 3 4 7 9 10 (6) (11) (12)			1 3 9 (7)			1 3 7 9 (10)			1 7 9 (12)			1 3 7 9				
Uzsonna	Losontzi Középkiskolás 15-18 éves	Turista szalámis Korpás zsemle Margarinnal Paprikával			Csokoládékrémes rúd Mandarin			Szendvics sonkás Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Urborkával			Sajtos rúd			Baromfi párizsis Korpás zsemle Delma margarinnal Jégcsapretekkel		
		Energia: 429.75 Kcal / 1,796.36 KJ			Energia: 777.55 Kcal / 3,250.16 KJ			Energia: 351.66 Kcal / 1,469.94 KJ			Energia: 199.42 Kcal / 833.58 KJ			Energia: 433.52 Kcal / 1,812.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.84 g	14.87 g	5.69 g	24.12 g	53.22 g	20.14 g	19.47 g	5.94 g	2.39 g	9.68 g	2.80 g	4.38 g	14.60 g	15.82 g	5.02 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
58.02 g 0.00 g 2.40 g			49.12 g 0.00 g 2.76 g			55.06 g 4.40 g 1.20 g			34.00 g 0.00 g 2.04 g			58.13 g 6.24 g 2.01 g				
1.(7)			1.7 (3)			1.(7)			1.(7)			1.7				
Vacsora	Losontzi Középkiskolás 15-18 éves	Citromos tea Piskóta kocka Csokoládéöntettel			Cseresznyés tea Töltött háromszög			Csipkebogyós tea Milánói szósz Főtt tésztával Reszelt sajttal			Málnás tea Óvári sertésszelet Petrezselymes burgonyával					
		Energia: 1,121.94 Kcal / 4,689.71 KJ			Energia: 945.81 Kcal / 3,953.49 KJ			Energia: 832.12 Kcal / 3,478.26 KJ			Energia: 764.22 Kcal / 3,194.44 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.54 g	28.11 g	0.00 g	42.25 g	25.70 g	10.02 g	40.45 g	28.60 g	8.14 g	39.47 g	32.83 g	9.34 g			
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
196.26 g 29.98 g 0.00 g			135.85 g 32.98 g 1.62 g			102.14 g 29.98 g 3.93 g			77.01 g 19.99 g 5.99 g							
1 3 7 15			1 3 7			1 7 (3)			1 7			1 3 7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszerek	

Quadro Byte Rzt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
 Eatrend Kft.
 2730 Albatrisa, Pesti út 65.
 Csoportos elős száma: 1783406-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 Élelmiszer-ellenőrzési hatóság

2024.04.02. 13:29:22 | QB - Élelem